

GESTOS TECNICOS FUTBOL SALA

Se define como gesto técnico, la acción que realiza un jugador, con o sin balón, durante el transcurso de un partido.

Clases de gestos técnicos

- **Anticipación**
Movimiento que realiza un jugador para adelantarse a su oponente y alcanzar el balón antes que él.
- **Apoyo**
Acción que realiza un jugador con el fin de facilitar la acción del compañero que está en posesión del balón.
- **Blocaje**
Acción que realiza el portero de un equipo y que consiste en detener el balón inmovilizándolo bien con las manos o bien con las manos y el pecho.
- **Bloqueo**
Acción técnica que se realiza sin balón y sin contacto físico, a fin de obstaculizar a un contrario y permitir el libre paso de un compañero de equipo.
- **Carga**
Acción que realiza un jugador con el hombro sobre su oponente y de forma reglamentaria, en la disputa del balón.
- **Cobertura**
Acción que realiza un jugador sobre un compañero que puede ser desbordado por el contrario poseedor del balón.
- **Conducción**
Acción de control y manejo del balón en su desplazamiento por la cancha.
- **Control**
Acción mediante la cual el jugador se apropia del balón dejándolo en condiciones de ser jugado seguidamente.
- **Corte**
Acción mediante la cual interceptamos un balón y nos apropiamos de él para jugarlo.
- **Desmarque**
Acción para escapar de la vigilancia de un contrario sorprendiéndole.
- **Despeje**
Acción técnica que nos permite solucionar favorablemente para nuestro equipo situaciones de gran peligro en nuestra área.
- **Desvio**
Acción mediante la cual modificamos la trayectoria del balón con un fin premeditado.
- **Entrada**
Acción que realiza un defensor sobre el adversario en posesión del balón, con la intención de arrebatárselo.
- **Finta**
Movimiento hecho con el cuerpo, independientemente de la trayectoria del balón con el fin de confundir al adversario obligándolo a desplazarse a un lugar que beneficie nuestra acción.
- **Golpeo**
Acción técnica que consiste en la toma de contacto con el balón con más o menos intensidad.

- **Interceptación**
Acción pramente defensiva que pretende evitar que el balón llegue a su destino
- **Lanzamiento**
Acción de puesta en juego del balón, incluyendo la que realiza el portero.
- **Marcaje**
Acción que se realiza sobre los jugadores contrarios para impedir que reciban el balón o lo puedan jugar.
- **Pared**
Acción técnica realizada entre dos o más jugadores de un mismo equipo, a un solo toque del balón, con el fin de salvar contrarios.
- **Pase**
Acción técnica que permite establecer una relación entre dos o más componentes de un equipo mediante la transmisión del balón por un toque.
- **Permuta**
Acción de ocupar la posición del compañero que nos hecho la cobertura, una vez que hemos sido rebasados por un contrario.
- **Presión**
Acción técnica que realizan a la vez todos los jugadores de un equipo, sobre cada uno de los adversarios para obstaculizar su control del balón, y recuperarlo rápidamente.
- **Pressing**
Acción de presionar con mayor o menor intensidad sobre alguno o todos los jugadores adversarios para evitar su progresión o recuperar lo antes posible la posesión del balón.
- **Regate**
Acción que nos permite conducir el balón manteniendo su control y desbordando adversarios.
- **Repliegue**
Movimiento de retroceso que realizan los jugadores de un equipo que han perdido la posesión del balón.
- **Rotación**
Intercambio de posiciones de los jugadores de un equipo, a fin de engañar al adversario y profundizar hacia la portería contraria.
- **Saque**
Acción de poner el balón en juego, cuando se inicia el partido, o cuando el balón ha salido por las líneas de fondo o de banda, o se ejecuta una falta.
- **Salida**
Acción que realiza el portero de un equipo para impedir que un adversario haga gol, saliendo de su portería.
- **Temporización**
Movimiento de engaño que efectua el defensor de un equipo para confundir a los atacantes y ganar tiempo a que sus compañeros se coloquen en defensa.
- **Tiro**
Acción técnica de efectuar un envío sobre la portería adversaria con la finalidad de conseguir gol.
- **Vigilancia**
Acción de observación de los movimientos de los jugadores contrarios.